

СПОРТИВНОЙ ЗАРЯДКОЙ СОТРУДНИКИ АМУРСТАТА ОТМЕТИЛИ «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

В этой жизни купить можно практически все, но не здоровье. Очень важно внимательно относиться к своему организму и не игнорировать его сигналы. Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья.

Амурстат отметил этот день всеобщей зарядкой. Для сотрудников провели 15-ти минутную разминку, комплекс упражнений, позволяющий пробудить все группы мышц, ведь физические упражнения по утрам позволяют зарядиться энергией на весь день.

Массовая утренняя зарядка - это не только полезно, но и весело, специалистами Амурской статистики было решено возобновить проведение разминок каждый день.

